

## O czym należy pomyśleć w dniu badania?

### Praktyczne wskazówki i sugestie

- Weź ze sobą wszystkie okulary i soczewki kontaktowe, których używasz wraz z płynem do czyszczenia soczewek
- Weź ze sobą okulary przeciwsłoneczne, ponieważ Twoje oczy mogą być nadwrażliwe po zapuszczeniu kropli
- Przyniesź ze sobą listę wszystkich zażywanych leków
- Można na wyznaczoną wizytę przyjść z osobą towarzyszącą
- Krople do oczu mogą na kilka godzin zaburzyć widzenie, po wizycie nie powinno się więc prowadzić pojazdów

**PAMIĘTAJ:** Okulistyczne badania przesiewowe są tylko jednym z aspektów kontrolowania cukrzycy, a retinopatia cukrzycowa jest uleczalna, szczególnie jeżeli wykryje się ją odpowiednio wcześniej.



## Możesz zmniejszyć ryzyko jeżeli będziesz:

- Kontrolować jak najskuteczniej poziom glukozy we krwi
- Regularnie odwiedzać lekarza w celu sprawdzenia, czy Twoje ciśnienie krwi nie jest podwyższone
- Przychodzić na wyznaczone przesiewowe badania okulistyczne dla diabetyków
- Zgłaszać się po poradę, jeżeli będziesz mieć problem ze wzrokiem
- Zażywać przepisane Ci leki

### Więcej informacji

List towarzyszący ulotce zawiera informacje na temat tego, co zrobić dalej.

Więcej na temat okulistycznych badań przesiewowych i retinopatii cukrzycowej możesz przeczytać w Internecie na stronie:

[diabeticeye.screening.nhs.uk](http://diabeticeye.screening.nhs.uk)  
[www.diabetes.org.uk/retinopathy](http://www.diabetes.org.uk/retinopathy)

lub po zeskanowaniu smartfonem tego kodu QR



Twój przewodnik  
po przesiewowych  
badaniach  
okulistycznych  
dla diabetyków





## Dlaczego należy poddać się badaniom przesiewowym?

Okulistyczne badania przesiewowe dla diabetyków są ważne, ponieważ pomagają zapobiegać utracie wzroku.

Oczy diabetyków zagrożone są uszkodzeniem spowodowanym retinopatią cukrzycową. Badania przesiewowe mogą wykryć ją wcześniej, zanim zauważysz jakiegokolwiek zmiany w widzeniu.

### Co to jest retinopatia cukrzycowa?

Choroba ta pojawia się, kiedy cukrzyca atakuje małe naczynia krwionośne, uszkadzając część oka zwaną siatkówką. Może to sprawić, że naczynia krwionośne w siatkówce zaczną przeciekać lub powstaną w nich zatory. Może to zaburzyć Twój wzrok.

### Dlaczego ważne są badania przesiewowe?

Okulistyczne badania przesiewowe stanowią kluczowy element leczenia cukrzycy. Nieleczona retinopatia cukrzycowa jest najczęstszą przyczyną utraty wzroku u osób w wieku produkcyjnym. Kiedy wykryje się ją wcześniej, leczenie skutecznie ogranicza uszkodzenia wzroku lub im zapobiega.

Należy pamiętać, że okulistyczne badania przesiewowe dla diabetyków nie są częścią normalnego badania wzroku u optyka. Badania przesiewowe nie wykryją obecności innych problemów ze wzrokiem, trzeba więc nadal regularnie odwiedzać optyka w celu zbadania wzroku.



## Jak będzie przebiegało badanie?



Do oczu zapunemy Ci specjalne krople, które spowodują tymczasowe rozszerzenie źrenic. Możesz poczuć pieczenie.



Sfotografujemy dno Twoich oczu. Aparat fotograficzny ich nie dotknie. Uzyskane fotografie wyślemy do specjalisty, aby je ocenił.



Wizyta potrwa około **30 minut**.



W ciągu **6 tygodni** wyślemy list do Ciebie i do Twojego lekarza pierwszego kontaktu z wynikami badań przesiewowych.

## Odpowiedzi na często zadawane pytania



### Jak często?

Badania przesiewowe proponujemy co roku każdemu cukrzykowi, który ukończył 12 lat.

### Czy są skutki uboczne?

Krople używane przy badaniu mogą zaburzyć widzenie na kilka godzin, po badaniu nie należy więc prowadzić pojazdów.

### A jeżeli badanie wykaże jakiś problem?

Specjalista obejrzy fotografie Twoich oczu po przeprowadzonym badaniu. Jeżeli okaże się, że są jakieś problemy lub jeżeli będziemy mieli dodatkowe pytania, możemy zaprosić Cię ponownie na kolejną ocenę.

### Co może wykryć badanie przesiewowe?

#### Badanie przesiewowe może wykryć:

- Wczesne oznaki retinopatii
- Czy będzie Ci potrzebne badanie kontrolne, aby sprawdzić, czy potrzebujesz leczenia
- Czy potrzebne Ci będą częstsze kontrole